

**Учебный план  
по Основной образовательной программе МБДОУ № 103 г. Пензы «Ласточка»**

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность обязательной части					
	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подгот.
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю				
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	2 раза в неделю			
	Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели			
	Аппликация	-	1 раз в две недели			
	Музыка	2 раза в неделю				
	<b>Количество НОД</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Социально-коммуникативное развитие	«Основы безопасности детей дошкольного возраста»	-	-		1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Приобщение дошкольников к истории родного края	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Сенсорное развитие	1 раз в две недели	-	-	-	-
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	-
	Плавание	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	<b>Количество НОД</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Общее количество НОД</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>18</b>

**Учебный план**  
по Адаптированной основной образовательной программе для детей с тяжелыми нарушениями речи

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность			
		Старшая		Подготовительная к школе	
		1 период	2 и 3 период	1 период	2 и 3 период
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю		2 раза в неделю	
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю		1 раз в неделю	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю		2 раза в неделю	
Речевое развитие	Формирование звукопроизношения	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
	Формирование лексико-грамматических средств языка	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Обучение грамоте	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
	Лепка	1 раз в две недели		1 раз в две недели	
	Аппликация	1 раз в две недели		1 раз в две недели	
	Музыка	2 раза в неделю		2 раза в неделю	
<b>Количество НОД</b>		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Социально-коммуникативное развитие	«Основы безопасности детей дошкольного возраста»	1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели	
Познавательное развитие	Приобщение дошкольников к истории родного края	1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели	
Физическое развитие	Плавание	1 раз в неделю		1 раз в неделю	
<b>Количество НОД</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Общее количество НОД</b>		<b>14</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>17</b>

**Распорядок дня**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00–8.00	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 9.00	8.20–9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.00	10.00–12.05	10.10–12.15	10.50–12.30	11.00–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 12.00	11.00 – 12.10	12.00 – 13.00	12.15 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Полдник	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40
Организованная детская деятельность (1 младшая, группы старшего дошкольного возраста), игры, самостоятельная деятельность	15.25–16.15	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30	16.30–17.50	16.30–17.50	16.30–18.00	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30–18.00	17.50–18.15	17.50–18.15	18.00–18.20	18.00–18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00